

Kategorie: Dorost	Mikrocykklus: PO 03
Od: 15. 5. 2023	Do: 21. 5. 2023
Pondělí 17:45 18:00 – 19:00	15. květen 2023 Sraz – ZS Hlinsko TJ - Suchá
Úterý 17:45 18:00 – 19:00	16. květen 2023 Sraz – ZS Hlinsko TJ - Suchá
Středa	17. květen 2023 VOLNO
Čtvrtek 17:30 17:45 – 18:45	18. květen 2023 Sraz – hřiště Smetanova TJ – Suchá - Crossfit
Pátek 15:45 16:00 – 17:00	19. květen 2023 Sraz – ZS Hlinsko TJ - Suchá
Sobota Minimálně 50 minut	20. květen 2023 Regenerace: individuálně - výběh, kolo
Neděle	21. květen 2023 VOLNO